Gliwicki Klub Terenoznawczy „CYRKINO” Oddział PTTK Ziemi Gliwickiej w Gliwicach
www.cyrkino.gliwice.pttk.pl

organizuje i zaprasza na

LV ZIMOWE ZAWODY NA ORIENTACJĘ

Wysoka 26 lutego 2023

TRENINGOWY BIEG NA ORIENTACJĘ

Regulamin udziału i informacje techniczne

Miejsce: las koło wsi **Wysoka**, na zboczu Góry Świętej Anny.

Czas: niedziela, **26 lutego 2023** r.

Miejsce zbiórki (baza): w Wiejskim Klubie (w budynku dawnej szkoły i przedszkola) we wsi **Wysoka** (gm. Leśnica, powiat strzelecki), ul. Strzelecka 7. Lokalizację bazy zobaczyć można pod adresem: http://goo.gl/maps/Av432.

Współrzędne GPS: **(50.4738233N, 18.1726239E / 50°28'25.764"N, 18°10'21.446"E)**.

Dojazd: do Wysokiej i w pobliże w dniu imprezy nie dojeżdżają autobusy kursowe. Najbliższe stacje kolejowe to Szymiszów i Zdzieszowice, obie odległe o 7,3 km. Zalecany dojazd samochodem, parkowanie wzdłuż dróg dojazdowych i na poboczach, z zachowaniem miejsca na przejazd innych pojazdów i praw właścicieli gruntów.

Obostrzenia sanitarne: **w przypadku jakichkolwiek objawów złego samopoczucia należy bezwzględnie pozostać w domu.**

Program: nie przewidujemy oficjalnego rozpoczęcia, odprawy technicznej, ani zamknięcia imprezy. W godzinach 11.30 – 14.15 zaplanowana jest praca obsługi startu, jednak czas startu zostanie przedłużony, jeśli będzie zapotrzebowanie. W zgłoszeniu można podać preferowany zakres czasu na swój start. Lista startowa najpóźniej dzień przed zawodami będzie opublikowana na stronie klubu „Cyrkino” oraz rozesłana e-mailem. Dla osób startujących wcześniej w marszu na orientację minuta startowa ustalana będzie na mecie, po powrocie z trasy, z zastosowaniem co najmniej trzyminutowego odstępu w kategorii. Podobnie będzie w przypadku spóźnienia się na zaplanowaną minutę. Meta marszu i start biegu będą w tym samym miejscu, dojście z bazy do 2 km.

Wyniki: opublikowane będą na naszej stronie internetowej w ciągu kilku dni po imprezie.

Mapa: nowe opracowanie w kluczu znaków topograficznych IOF (ISOM 2017-2), „Wysoka”, wielobarwna, 1:10000, z warstwicami co 5 m, z uproszczonym (zimowym) zasięgiem obszarów różnej przebieżności, ze stanem z lat 2021-2023. W przeszłości teren tras był już wykorzystywany w kilku mapach biegu i rowerowej jazdy na orientację, w różnych skalach.

Teren: ok. 265 ÷ 390 m n.p.m., pocięty dolinami, średniodrożny. Las zróżnicowany, o zmiennej przebieżności.

Trasy: **A** (dla orientalistów) – ok. 3,5 – 4,0 km,
B (pośrednia) – ok. 2,5 – 3,0 km,
C (dla początkujących i dla dzieci) – ok. 1,5 – 2,0 km.
Dobieg z ostatniego punktu do mety nie będzie wyznakowany.

Kategorie: bez podziału wiekowego; **AK**, **AM**, **BK** i **BM**, **C**, gdzie **A**, **B** i **C** to symbol trasy, a **K** - kobiety, **M** – mężczyźni (na trasie **C** nie ma podziału płciowego).

Opłaty wpisowego: wpisowe, płatne w miejscu przedstartu, wynosi:

- za jeden start 15 zł
- za dwa starty (marsz i bieg) 20 zł
- reprezentanci uczniowskich klubów sportowych ze Zdzieszowic płacą 50% wpisowego.

Prosimy o posiadanie odliczonej gotówki.

Zgłoszenia: warunkiem uczestnictwa jest zgłoszenie zawierające dla każdego uczestnika: imię, nazwisko, rocznik, reprezentowany klub, kategorię startową oraz kontaktowy telefon i e-adres. Zgłoszenia można dokonać poprzez formularz https://forms.gle/NbJqEc2zpYb66j5q9. Zgłoszenia można także dokonać listownie na adres zawodyino@gmail.com.

Nieprzekraczalny termin przyjmowania zgłoszeń: 20.2.2022 (poniedziałek) godz. 21.00. Zgłoszenia po terminie przyjęte będzie tylko w ramach zaplanowanej niewielkiej ilości wolnych miejsc, z opłatą 150% wpisowego.

Zgłoszenie jest równoznaczne z akceptacją postanowień regulaminu oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wizerunku w celach organizacyjnych i promocyjnych imprez na orientację.

Informacje inne:

- wybieg na trasę nastąpi po zgłoszeniu się w miejscu startu, z zastosowaniem co najmniej 3 minut odstępu w kategorii,
- sposób potwierdzania – z użyciem karty pamięci SPORTident (czipów), sposób korzystania będzie widoczny już na starcie,
- osobom bez własnym czipów przydzielimy czipy organizatora, bez dodatkowej opłaty, jednak w przypadku jego zgubienia zawodnik zobowiązany jest do zapłaty 150 zł,
- wyposażenie punktów kontrolnych - standardowe, w terenie będą również punkty kontrolne z marszów na orientację (z kredką zamiast puszki), które nie są ważne dla biegaczy,
- limit czasu wynosi 90 minut,
- opisy punktów kontrolnych są na mapie i będą także do pobrania w bazie,
- mapy będą foliowane,
- po potwierdzeniu przekroczenia linii mety biegu należy bezzwłocznie udać się do bazy imprezy i tam zgłosić się do odczytania zapisu karty pamięci,
- osoby, które nie będą miały kompletu wymaganych potwierdzeń, lub będą je miały w innej kolejności niż wymagana, będą sklasyfikowani po uczestnikach z poprawnymi potwierdzeniami,
- toalety dostępne są tylko w bazie,
- informacje o trasach marszu na orientację są umieszczone w głównym regulaminie **LV Zimowych Zawodów na Orientację**, dostępnym na stronie - www.cyrkino.gliwice.pttk.pl; na stronie tej znaleźć można informacje o innych imprezach na orientację klubu „Cyrkino”,
- wyniki treningowego biegu na orientację **LV Zimowych Zawodów na Orientację** także znajdą się na stronie organizatora (w pierwszej połowie nowego tygodnia po biegu).

Kierownik imprezy, sędzia główny i budowniczy tras – Andrzej Wysocki, **sędzia obliczeniowy** – Grzegorz Lippa.

Cieszymy się waszym udziałem i zapraszamy ponownie na następne nasze imprezy na orientację!

Organizatorzy z GKT „Cyrkino” PTTK w Gliwicach.